**Комплекс профилактической работы по здоровьесбережению в ДОУ**

Работа по созданию здоровьесберегающей среды в детском саду строится на основе комплексного подхода, направленного на всестороннее развитие личности ребенка, на принципах гуманизации педагогического процесса, с опорой на единство требований дошкольного учреждения и семьи.

Здоровьесберегающая среда – это гибкая, развивающая, не угнетающая ребёнка система, основу которой составляет эмоционально-комфортная среда пребывания и благоприятный режим организации жизнедеятельности детей.

Приоритетным направлением деятельности любого дошкольного образовательного учреждения является:

создание условий для сохранения психического и физического здоровья каждого ребенка;  
обеспечение эмоционального благополучия детей;

оказание педагогической поддержки для сохранения и развития индивидуальности каждого ребенка.  
Здоровьесберегающая среда включает несколько компонентов:  
1. Организация санитарно-эпидемиологического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей.

2. Физическое воспитание.

3. Организация оздоровительной работы с детьми.

4. Создание здоровьесберегающего пространства.

5. Использование здоровьесберегающих технологий.